



Play-doh своими руками.

Рецепты домашнего теста для лепки.

Существуют различные вариации теста для лепки: на основе муки и соли, крахмала, и даже желатина.

Классическое солёное тесто для лепки без варки



1 стакан муки

0,5 стакана соли (желательно «Экстра»)

0,5 стакана воды (при необходимости добавить пищевой краситель)

1 ст.л. растительного масла

Все ингредиенты смешиваем и хорошенько вымешиваем до однородности.

Из такого теста получаются замечательные фигурки, которые можно высушить и покрасить.

Пластичное тесто для лепки из муки

- 1 стакан муки
- 2 ч.л. лимонной кислоты
- 0,5 стакана воды
- 1 ст.л. растительного масла
- 1 ч.л. соли

Хорошо смешиваем в кастрюле сухие компоненты. Добавляем масло и воду (в ней можно развести краситель). Варить до загустения. Переложить тесто на стол, посыпанный мукой и вымесить до состояния, при котором тесто не будет прилипать к рукам.



Нежное тесто для лепки на основе кукурузного крахмала



- 0,5 стакана кукурузного крахмала
- 1 стакан соды
- 1 ч.л. растительного масла
- 3\4 стакана воды

Смешать в кастрюльке все сухие компоненты. Добавить воду и хорошо перемешать, чтобы не было комочков. Поставить кастрюльку на средний огонь и варить до загустения, непрерывно помешивая. Когда масса станет густой – снять с огня и немного остудить. Затем вымесить тесто с добавлением растительного масла. Такая масса получается белоснежно-фарфоровой, её приятно держать в руках. Единственный нюанс – при добавлении красителей не удастся получить основных цветов, скорее это будут нежные пастельные оттенки. При использовании картофельного крахмала цвет массы получится грязновато-серый.

Эластичное тесто для лепки с желатином



1 стакан белой муки высшего сорта

0,5 стакана соли «Экстра»

1 пакетик желе

0,5 стакана воды

2 ст.л. лимонной кислоты

2 ст. л. растительного масла

пищевой краситель

В кастрюльку налить воду и развести желатин, чтобы не было комков. Добавить краситель, соль, лимонную кислоту и масло. Хорошо перемешать. Затем, помешивая, добавить муку. Варить до загустения (оно должно отходить от стенок). Когда тесто немного остынет вымесить его на столе.

Несколько слов о красителях....

Для первого знакомства с тестом предпочтительно использовать натуральные красители: какао, свекольный сок, морковный сок, куркума, сироп клубники, сироп черники и пр.